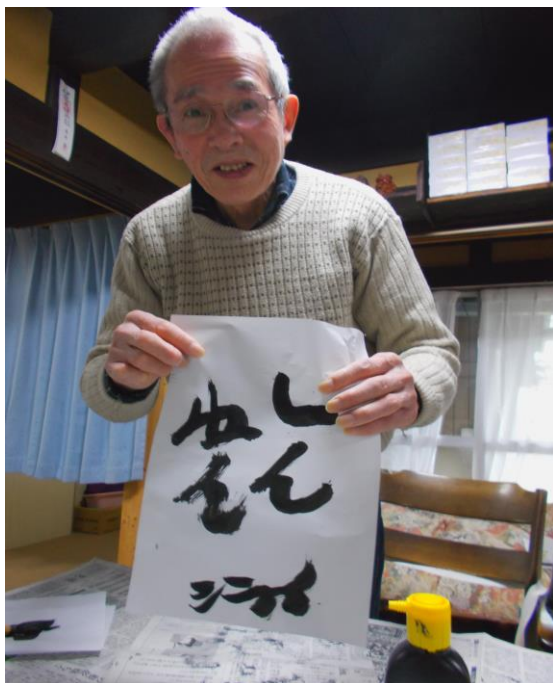




待ちわびていたお正月が過ぎ、早くも2月を迎えました。寒さが一番応える時期に入ってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。ともの家の玄関には、昔ながらの火鉢を常備しています。電気のぬくもりとは異なり優しく穏やかなぬくもりが迎えてくれています。それはどこか懐かしくも、安心感のあるやはり慣れ親しんだ感覚を思い起こさせてくれます。そういった空間に友が集う家、それが“ともの家”なんです。今月も取り組みを紹介させていただきます。

ともの家の新年は書き初めからスタート！！



年明けに恒例の書き初め大会を行いました。「筆なんてしばらく持ってないわ」と少々緊張気味の方、「私は昔、書道を習っていてね」と自信たっぷりの方、皆さんそれぞれのスタートラインがあったようです。最初は書くこと自体をためらっておられたSさん、それでも他の利用者が次々と清書に取りかかると「わしもいっぺん書いてみよう」と言われ、堂々と見事に書き上げられました。その達成感は、「わしもやってみたら出来るんや」といった自信につながったようです。また、作品は家へ持って帰って頂いたのですが「家族が上手に書いたことを褒めてくれた」と嬉しそうに何度も何度も伝えて下さった利用者もおられました。



今年の初詣は、綿向神社・苗村神社・田村神社へ

1月4日、5日、6日に希望者と共に初詣へ行きました。神社独特の“凜”とした空気感には身が引き締まります。ひととき立ち止まり、手と手を重ね合わせ目を閉じて、、、どんなことを祈るかは様々として、、、共に過ごして分かち合えたその時（瞬間）、例え忘れたとしても“赦しあえる”、そんな仲間でありたいものと私たちは思っています。

“白玉善哉作り”丸めて・丸めて・丸めて・・・



今月の手作りおやつは「白玉善哉」と「たこ焼き」でした。「わしらは食べる方専門やで～」とおっしゃっていた男性利用者も今月はいつになく協力的に参加されました。「ちょっとかしてみいな、わしがやってみたら」、「なんのなんの、簡単やんけ」そんな会話が聞こえていました。丸め終わる頃にはいつの間にか慣れた手つきになっていましたよ。女性利用者は、お手のものといった様子で、職員にコツを伝授して下さる程です。こうして皆が共に参加し合いながらおやつを作るひとときは、ともな家ならでは大人気の時間です。さあ、これからもどんなおやつ作りをしましょうか？ご希望のおやつが見つければぜひお声かけ下さいね。

今月はくら寿司へ

1月29日に水口町のくら寿司に出かけました。「わたしはウナギが好きなんですよ」とおっしゃるHさん。やはり好みのものを食べられることは幸せなことですね。Hさんの表情からもとても伝わってきます。多くの方が「また行こう！！」と毎回のように伝えて下さいます。



(1月の行事)

- *外出 初詣 4日、5日、6日
- *外食(くら寿司) 29日
- *喫茶外出(コメダ珈琲) 23日
- *手作りおやつ(たこ焼き) 13日・24日
(白玉善哉) 16日・17日
- *誕生日会 (S様・U様・K様) 3名

(2月の予定)

- *外出(保険外取り組み) 盆梅展 18日
- *外食(和食のさと) 9日
- *喫茶外出(場所検討中) 13日
- *手作りおやつ(チョコバナナ) 7日・20日
(カップケーキ) 12日・17日
- *誕生日会 (T様) 1名

— 編集後記 —

初詣を終え帰路につく頃には、どことなく気持ちが清らかになっていると気づくことがありますが、それはお参りをしたから、というよりも(お参りがきっかけとなり)、実は“もともとそうであった、そこに戻れた”ということへの気づきなのかもしれません。“もともとそうであった”そこへ立ち返りつ過ごしていきたいものです。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同