



2月を迎え立春、そして3月はいよいよ“春らしさ”をそこここで味わえる季節であると実感します。頬に感じる風の冷たさは幾分和らいできているようです。そろそろ厚手の靴、上衣からも卒業のシーズンでしょうか。今月も取り組みを紹介させていただきます。

## 2月18日 湖北野鳥センター、野鳥鑑賞会及び盆梅展鑑賞会



今回の湖北野鳥センター、野鳥鑑賞会及び盆梅展鑑賞会は介護保険外の取り組みです。事前に希望者を募りました所、利用者5名が手を挙げて下さり、付き添い職員4名と共に出かけて参りました。当日は出発時に小雪が舞っていましたが防寒の毛布を持参し、車内も程よく暖房をしていましたのでどうぞご安心下さい。

道中もちろん旅の一部ではありますが、昼食は湖岸道路沿いの道の駅（みずどりステーション）を利用しました。前回参加された利用者が「あそこのカツカレーは美味しいからぜひ食べてきて」と教えて下さり、今回ほとんどの利用者がカツカレーを注文されました。（好みはあれど）カレーのコク深さとカツのボリューム感に皆さん自然とお顔が綻んでいました。

特に盆梅展では、推定樹齢300年の老木を含め約100の鉢が展示されており圧巻そのものでした。元々盆栽に関心をお持ちのKさんは「何と立派や！」と一言。一見老朽しているようであれ、そこからそれでも咲いてくれる梅の花、木も花も一体であるということをまさに体現してくれているようでした。そのまざまざとした生命力に参加者皆で向き合うことのできた、そんな時間となりました。

なお夕方5時までは皆さんをご自宅にお送りすることが出来ております。ありがとうございました。

## “可愛い鬼さん”大集合！！



2月3日（節分）には鬼のお面作りを行いました。「さあ、それぞれの好みの色で塗っていきましょう」の声かけと共にスタート。さてさて・・・鬼と言うと怖い、といったイメージを抱きますが、あら不思議・・・ともの家の鬼はどの鬼さんも可愛らしいですね。ほっこりとしたひとときでした。

### 2月13日は喫茶外出（赤い屋根）へ

こちらではパンケーキを注文される方が多くおられました。早速届いたパンケーキを前に「わ～あ！！」と一声。「どうされましたか？」と尋ねると「こんなものはよばれたことない、よばれてよいの？」と。外出が気分転換のみならず、味覚・視覚の刺激に通じていることがよく分かります。



### 2月9日は外食（和食のさと）へ

「ハイ、ポーズ」の呼びかけに「よう！」と手を挙げて下さるOさん、そして元よりお寿司、お刺身が好みだったというUさん、お二人共に表情がイキイキとされていました。「急いで食する必要はなく、食べたいものから頂けばよかったんだ、そしてそれこそが喜びなんだ」ということを教わった気がします。



#### (2月の行事)

- \*野鳥鑑賞会・盆梅展（保険外取り組み） 18日
- \*外食（和食のさと・三雲店） 9日
- \*喫茶外出（赤い屋根・蒲生町） 13日
- \*手作りおやつ（チョコバナナ炒め） 7日・20日  
（カップケーキ） 12日・17日
- \*誕生日（T様入院中） 23日

#### (3月の予定)

- \*日野ひな祭り紀行
- \*外食（王将・日野店） 17日
- \*喫茶外出（コメダ珈琲・水口店） 23日
- \*手作りおやつ（胡麻煎餅） 7日・13日  
（あんドーナツ） 8日・24日  
（ぼた餅） 14日
- \*誕生日会（Y様） 16日

#### 編集後記

今月はともの家の仲間がお一人旅立たれました。お姿がないことに戸惑うことがありますが共に過ごさせて頂けた時間を大切に受け取らせて頂こうと思います。心よりご冥福をお祈り致します。

編集委員一同



