



みなさんこんにちは。いよいよ“桜”が満開を迎える季節になりました。町並みに、道路沿いに、あるいは山の所々に、そして身近な公園に・・・咲誇る様相に春を思いっきり感じる事が出来そうです。4月、ともの家でもお花見を計画中です。今月も取り組みを紹介させていただきます。

## 日野ひな祭り紀行へ

今年も日野町の町並みに並ぶたくさんのお雛様に出会うことが出来ました。歌詞にもありますように「お内裏様とお雛様、二人並んですまし顔〜♪」・・・本当におすましされている様子が見てとれました。そのお姿は“微笑ましさ”そのものです。利用者からは「なんと美しいお雛さん」「あっちにもこっちにもお雛さんいやはる」「わたしはあのお雛さんが好き」などと声が聞こえてきました。そうした利用者の姿もまた何とも“微笑ましい”ものです。利用者、職員共に自然と表情が和らぎます。「・・・今日は楽しい雛祭り〜♪」を十分に味わうことが出来たのではないのでしょうか。



## ともの家のお雛様

ともの家でも毎年、お雛様出しを行います。残念ながら、小物類をどこに配置するのかわついつい迷ってしまいますが、“忘れること”、“迷うこと”何も特別なことではないんですね。誰にでもありえます。年配の利用者は昔を思い出しながら「それはあそこ」などと言いつつ教えて下さいます。今年も頼らせて頂くことが出来ました。ありがとうございます。



## “はい、どうぞ、出来ましたよ”

利用者の H さんがお餅つき機を持ってきて下さいました。出来たてのお餅に餡子を包んだり、きな粉や大根おろしをつけたり・・・利用者、職員総出で取り組みました。さすが人生の先輩方、昔の感覚をすぐに思い出され、「はい次、はい次」と手際よさには驚きです。写真はいつも協力的な N さんです。

## 胡麻煎餅・餡ドーナツに挑戦

材料を計量したり混ぜる際、ほとんどの利用者が協力して下さいます。途中「わしの写真撮ってや」と言われる利用者もおられ「はいポーズ」と上手い具合に手元も、会話も弾みます。

※出来たてのおやつを頂きながら「少し硬かったかな?」「少し甘めだったかな?」などと出来栄えについて談笑することもあります。また次に繋がればよいそのためのよき課題であったと私たちは受け取っています。



### (3月の行事)

- \*日野ひな祭り紀行 6日・7日
- \*外食(王将・日野店) 17日
- \*喫茶外出(コメダ珈琲・八日市店) 23日
- \*手作りおやつ(胡麻煎餅) 7日・13日
- (餡ドーナツ) 8日・30日
- (ぼた餅) 14日
- \*誕生日会(Y様) 16日

### (4月の予定)

- \*お花見 (4月上旬予定)
- \*佐川美術館兼外食 16日(※希望者募り検討)
- \*喫茶外出(行き先検討中) 25日
- \*手作りおやつ(じゃがバターのおやき) 11日・12日
- (豆腐みたらし団子) 21日・24日
- \*誕生日会(M様)・(O様) 10日・27日

### 編集後記

4月は新しい年度の始まり「よしまた気持ちを引き締めて**“頑張ろう!”**」などとしばし意気込むことが出来るのが私たちですが、願わくは、ペースを保ちながら晴れやかな**“顔晴(がんば)り”**で歩んでいた  
編集委員一同