

デイサービス

ひの
ともの家

ひの



発行元：NPO 法人近江福祉会

発行日：2018年5月

TEL：0748-26-1523

皆さんこんにちは。風薫る5月を迎えました。日差しにも、木々の新緑にも力強さを感じられるようになってきました。気温もずいぶん安定してきましたね。朝の送迎時、外で待っていて下さる利用者もおられます。「天気もいいから外にいた」と伝えて下さいます。お互いがお互いを迎え合う、そんな一日のスタートはとても穏やかなものです。今月も取り組みを紹介させていただきます。

らようど“桜”が満開でしたね♪



4月の2, 3, 4日に日野川ダム公園へ春のお花見に出かけました。3日間とも天候に恵まれ本当に何よりの陽気でした。あふれんばかりの桜の花が私たちの胸をぎゅっと引き寄せます。「まあ、ちょうど満開やんか」「なあなあ、桜の薫りがしてきたで」「(風がなびくと) ほれほれ桜吹雪や」などと声が聞こえてきました。昼食は、“ちらし寿司” “カレー” “炊き込みご飯”をメインにそれぞれ日替わりにて持参しています。当日は台所担当であった後藤職員、河合職員が朝から大忙し・・・それでも確かな味付けにて盛り付けに至るまで気を配り、ともの家特製のお花見弁当の完成です。利用者も職員も気づけばすでに完食していましたね。

満開の桜の下で「来年もまたこのメンバーで来たいね」と・・・「去年はああだったね、こうだったね」といった思い出と共に“来年度もぜひ”と皆が思いを共有しているようでした。

お花見の最終日には(希望者のみ)“ほいのぼり見学”にも行きました。当日は高校野球の決勝戦もあり、「球児の熱戦をぜひとも観戦したい」と言われる利用者もおられ、それぞれの希望に沿って頂いています。

“食材の下準備”

ともの家の畑では、ふきがたくさん育っています。タケノコは職員が持参してくれたものです。「昔はよく皮むきたな」などと言いながら、利用者は慣れた手つきそのものです。比較的若い職員は少々苦戦もしますが、世代を超えた関わり合いにはよりよく相互作用があるものです。ごくありふれた日常の延長が、“ともの家”なんですね♪



手作りバースデイケーキ

利用者の誕生日会は、誕生日に近いご利用日を選んで行っています。毎回バースデイケーキを準備しますが今月は利用者のSさんにデコレーションを協力頂きました。手作りのケーキはやはり雰囲気があっていいものです。私たち職員ももちろんデコレーションしますが、こうして仲間を思い“協力しよう”という気持ちを持って下さると、本当にあたたかな気持ちになります。Sさん、ありがとうございました。



(4月の取り組み)

- *お花見 (日野川ダム公園) 2日・3日・4日
 - ※ほいのぼり見学 4日
- *外食 (くら寿司・水口店) 23日
- *喫茶外出 (ココス・日野店) 25日
- *手作りおやつ (じゃがバターのおやき) 11日
 - (桜餅) 12日
 - (豆腐入りみたらし団子) 21日・30日
- *誕生日会 (M様) 10日
- *佐川美術館 (保険外取り組み) 16日

(5月の予定)

- *外食 (場所検討中) 11日
- *喫茶外出 (場所検討中) 14日
- *手作りおやつ
 - (バナナと人参のパンケーキ) 15日・26日
 - (ゴマ入りのあん大福) 23日・31日
- *誕生日会 (N様) 19日

編集後記

上記にもありますように、4月はたくさんの取り組みをさせて頂きました。皆さんご自身のペースにて参加しながらともの家での日常を過ごされています。取り組みの機会はあるけど、参加されるか否かの選択はお一人お一人に委ねさせて頂いています。私たちは、“I am OK、 You are OK (自分もあなたも受け入れながら) ”、そんな心持ち(姿勢)でと励んでおります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同