



6月を迎え、紫陽花が気持ち良さげにぐんぐんと成長していく様子が、あちらこちらで見られるようになりました。“梅雨”、それは、“雨が似合う紫陽花の季節”とも言えそうです。今月も取り組みを紹介させていただきます。

## 100歳を迎えられました♪



【誕生日会の風景】



【理事長、近職員手作りの特製ケーキ】

5月24日、N氏は100歳のお誕生日を迎えられました。ともの家では手作りのケーキを準備し、飾り付けも行いみなでお祝いの時間を共有しました。誕生日会当日の朝、「今日はみんなでぜひお祝いしましょうよ」と本人に伝えると「ええ、そんなことしてくだはるのか」と少々驚いた様子でした。

「100年という月日はどのような時間の経過だったのでしょうか」と伺うと、「ほうやな、色んなことがあったけど気づいたら“100や!”、こうして皆さんの世話になりながら生かしてもらってるんやからな」と話されます。「ぜひ、ともの家でも気楽にお過ごしくださいね」と伝えますと「はははははあ・・・ほうやなあ、そうさせてもらおう」と、とても天真爛漫のごとく晴れやかなN氏でした。

右の写真は、メッセージ入りの色紙を贈らせて頂いているところです。今後も利用者お一人お一人の誕生日会を計画していますので皆さんどうぞ一緒に、そしてどうぞお楽しみに。



## さっそく“いただきまあ〜す”

先月に引き続き、今月も野菜の下準備を利用者と一緒に行いました。実はこの“ふき”、ともの家の畑でその日のうちに収穫できたものです。(そして利用者のN氏から好意として頂いたふきも含まれています)

確か、こんな声も聞こえてきていましたね。「昨日家でもちょうどふきの皮むきしたわ、“皮むきは私の仕事”と。さっそく料理をして昼食にて頂きました。



## 今月のおやつ作り“胡麻餡大福”

大福の生地は、白玉粉と砂糖、木綿豆腐を使用、中の餡、外のきな粉にはそれぞれ播った黒胡麻を入れています。そしておやつ作りの工程（材料を混ぜたり、こねたり、丸めたり・・・）ですが、利用者自ら参加しやすいようにサポートと工夫に努めています。職員みんなが協力しながら、すなわち利用者も職員も“総出”

なんです！今回の胡麻餡大福、「ふわっとした柔らかさ」が好評のポイントでした。



### (5月の取り組み)

- \* 外食 (王将・水口店) 11日
- \* 喫茶外出 (ツバメカフェ・日野町) 28日
- \* 手作りおやつ (人参とバナナのパンケーキ) 15日  
(胡麻餡大福) 23日・31日
- \* 誕生日会 (N氏) 21日



### (6月の予定)

- \* 外食 (場所検討中) 11日
- \* 喫茶外出 (場所検討中) 20日
- \* 手作りおやつ (人参とバナナのパンケーキ) 18日  
(チュロス) 12日  
(タコ焼き) 23日・28日
- \* 誕生日会 (N氏) 6日・(H氏) 8日  
(F氏) 19日・(T氏) 27日
- \* 一泊旅行 (伊勢・鳥羽方面) ※保険外取り組み  
3日、4日

### 編集後記

人生を“旅”や“冒険”に例えられることがあります。お一人お一人の人生の一つとして同じものではなく、それ故、それ程にそれぞれの旅路には、きっとたくさんのストーリーが紡がれているのだと思います。旅の途上、こうして巡り会うことの出来た機会を共有できる、そんな“ともが集う家”で私たちは今日も“いってらっしゃい”“おかえりなさい”そんな思いを交わしています。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同

