



平素は、ともの家・ひのをご利用頂きありがとうございます。今年の夏はとりわけ猛暑が続きました。日頃より体調管理を十分に行っておられたにも関わらず、調子を崩された方もおられましたこと本当に心配を致しました。昨今では、ディルールの窓辺からの風を感じていますと、暑さにも少し陰りがみえてきたようです。では今月も取り組みを紹介させていただきます。

白玉作り ♪の真っ最中・・・



今月の手作りおやつの一つ目は、“ヨーグルト風味の白玉”でした。暑い時期にぴったりの涼やかなデザート一品に仕上がりました。利用者仲間でワイワイとお話ししながら・・・白玉の大きい、小さいはもちろん愛嬌です♪ おいしく作る、上手に作ることも大切にしたいものですが、“仲間と一緒に、その時・そのものを大切に”という日常がともの家では十分に味って頂けるとおもいます。

さあ、これから焼きま～す



こちらは、お手軽に作れる“ミニピザ”です。材料の野菜カットはTさんが進んで手伝って下さいました。日頃から、よく台所に行かれ「何か手伝うことは・・・」という気持ちでおられることがあります。包丁の使い方は抜群！何か役割をお願いすれば表情もイキイキ、今回のピザ作りに一役貢献です。Sさんは手作りおやつの際にはよく中心的役割を果たして下さいます。昔、食べ物関連の仕事に就いておられたからでしょうか。“出来ること”“したいこと”を進んで取り入れています。

“ふで箱”の完成！！



牛乳パックを使つての“ふで箱”作りに挑戦しています。牛乳パックを切り・布を裁断・のり付けをして・組み立て・仕上げにまわりへ飾り付け♪ こうして「言葉」として書くと一見簡単のように感じますが、みんなで四苦八苦しながら取り組みました。物作りに意欲的な利用者がおられ力を発揮して下さいました。11月、町内で開催される文化祭にはぜひ出品をと予定していますので、お披露目にどうぞご期待下さいね。

ともの家“カラオケタイム”

15時半頃からは、ともの家“カラオケタイム”のスタートです。初めは「他の方に歌ってもらうて」と言っておられたYさんも、ひとたびマイクを持つと見事な声で歌い上げられます。私たち職員も聞き入っています (*^▽^*) ♪♪♪
「わしは聞いている方が良い」と言われる方は聞く方専門にまわられています。皆さん、本当に沢山の曲をご存じです！



8月の取り組み

流しそうめん 8月16日
外食（くら寿司・水口店） 8月9日
喫茶外出（ツバメカフェ） 8月24日
手作りおやつ（お手軽ピザ） 8月6日・11日
（ヨーグルト風味の白玉） 18日・22日
誕生日会 8月7日（K氏）

9月の予定

佐川美術館兼外食（志乃崎・水口店） 9月3日
喫茶外出（場所検討中） 9月22日
手作りおやつ（豆腐入りドーナツ） 9月8・11日
（さつまいもきな粉団子） 9月24日・27日
誕生日会 9月5日（S氏）
9月6日（J氏）
9月12日（K氏）
9月21日（T氏）

編集後記

今月も沢山の“笑顔”に出会うことが出来ました。知らず知らずと（自然に）時に怒ったり（眉をひそめたり）、どことなく悲しんでいた（肩を落としたり）、楽しんでいた（満面の笑みになっていた）、、、人間である私たちの醜態味を感じます。新鮮でイキイキとした日常が今月もともの家・ひのには広がっていました。今後ともどうぞよろしくお願い致します。
編集委員一同

