

デイサービス

ともの家

ひの



発行元：NPO 法人近江福祉会

発行日：2019年6月

TEL：0748-26-1523

平素はともの家・ひのをご利用頂きありがとうございます。5月下旬、毎年恒例となっている春の一泊旅行（介護保険外取組み）を無事終えることが出来ました。以下、さっそく旅行の様子を紹介させていただきます。



## 新緑の北陸、黒部のトロッコ列車に乗って来ました！



元号が令和になって間もなく、5月26日（日曜日）と27日（月曜日）の2日間、近江福祉会恒例の介護保険外「春の一泊旅行」を実施しました。当初は3名の方が希望されていましたが、お二人は「体力に自信が無い」と辞退され、ひのからは84才のYさんだけの参加となりました。法人の他の事業所からはともの家は女性3名、第二ともの家は男性2名、職員は異動になった元ひのの管理者だった高井元所長がYさんの付き添い担当となり、職員は他の事業所の5名の計11名の参加でした。

今回は少し足を延ばし、黒部ダム建設の際に作られた宇奈月から櫛平までのトロッコ列車乗車を目的とした「北陸 in 春の一泊旅行」と名付けた旅行でした。往路は越前海岸を車で敦賀から三国まで走り、「弁慶の洗濯岩」でトイレ休憩。そして三国の道の駅でお造り定食で昼食。勇壮な東尋坊を見学し、兎の館で兎と戯れ、そして宿は片山津温泉「ながやま」で宿泊。夕食後はカラオケを楽しみ、2日目は一路、黒部を目指し北陸道を走り11時に宇奈月に着き、11時過ぎのトロッコ列車に乗る事が出来ました。新緑に包まれた黒部の山々は見事に綺麗で見応えがあり「わあ、綺麗」と歓声の声が上がっていました。列車がトンネルに入ると肌寒く感じられ、抜けると汗が出るという寒暖の大きいトロッコ列車の往復乗車でしたが、Yさんは「今回の旅行で体力的に自信が持てた」と帰路の車中は絵顔いっぱいでした。

## フラワーアレンジメントに挑戦



フラワーアレンジメントでは、季節の花々を見て・香り・触れながら、そして完成したアレンジ作品を皆で愛で、共有することが出来ました。

「家内にプレゼントする」と言われていた男性ご利用者もおられました。まあ、なんてお優しいのでしょう！！



## 大人気メニュー、タコ焼き作り



手作りおやつの中でも“**タコ焼き**”は人気メニューの一つです。「紅生姜は多めが美味しいよ！」「タコはちゃんと入ってる？」「ひっくり返すのはまだ早い！」などと言いながらあっという間に出来上がり、あっという間に皆さんで完食です。



### 5月の取り組み

(保険外取組み) 春の一泊旅行(北陸)	26・27日
日野祭	3日
新緑ドライブ(鈴鹿スカイライン)	4日
外食(和食のさと・三雲店)	20日
喫茶外出(ココス・日野店)	9日
手作りおやつ(かしわ餅)	6日
(カップケーキ)	8、17日・(たこ焼き) 11、21日

### 6月の予定

外食(場所検討中)	
喫茶外出(リンロウ・日野)	11日
手作りおやつ(キャロットケーキ)	5、18日
(水無月)	8、24日
誕生日会(N氏)	1日
(I氏)	14日

### 編集後記

“子ども心”という言葉への連想を膨らませるならば、例えば“(ワクワク、ドキドキ) 好奇心” “無我夢中” “挑戦という思いへの気持ちの高鳴り” “とにかく楽しい、心地いい!” “思いっきり、めいっぱい” “いつでも大丈夫”という感覚、色々出てきそうです。そんなありようが、目の前に広がり続け、繋がり、巡っていく、、、その一端がともの家・ひのでの取り組みになってゆけばと、つくづく思い励んでいる所です。今後共どうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同