

10月も中ごろより気温が下がり、肌寒い気候となってまいりました。衣類も上着を羽織ったり、長袖が必要になってきました。しかしご利用者は体調を崩されることなく元気にデイサービスともの家に来ていただいております。食欲の秋、スポーツの秋ということもあり、しっかりとお食事もお召し上がり下さり、体操や畑仕事、屋外散歩などで体もしっかりと動かして下さっています。このまま体調を崩さず元気でいていただけるよう、手洗いやうがい、手指消毒をして健康で元気に過ごしましょう。

敬老会



9月16日は敬老の日ということで、ともの家でも敬老会をしました。ピンゴゲームをして豪華景品(?)が皆さんに当たりました。スクラッチカードでは出てきた「歌を歌う」や「動物のマネ」という課題を楽しそうにして下さり、普段のご様子からは想像もつかないような表情をして下さりました。皆さん大笑いで、職員も大変驚きながら一緒に楽しんでいました。来年も皆さん元気に一緒に敬老会ができるように元気でいてくださいねと挨拶をさせて頂きました。

喫茶外出



社会性保持の為にコメダ珈琲東近江店に出かけました。皆さんメニューを見て「どれにしようか」と迷っておられた方や始めから決めてこられた方もおられました。店員さんにそれぞれ注文され「おいしいなあ」と笑顔でおっしゃり、とてもうれしそうに召し上がりました。ただ喫茶店でお茶をして終わりではなく、注文→食事→支払いという社会生活上の行動をすることで社会性を保持し店員さんに「ありがとう」と声をかけたりして多様な方との交流ができ、その為に外出行事を行っています。

スシロー



9月も社会性保持の為にスシロー近江八幡店に行きました。レーンを流れてくる寿司皿から、好きなネタだけを選んで食べたり、色んな寿司を食べたり、お寿司だけでなく、うどん、茶わん蒸し、フライドポテトを選んで召し上がる方もいらっしゃいました。皆さんおいしそうに召し上がり、最後にレジで店員さんに「ありがとう」と笑顔でおっしゃる方もいました。外食は普段より社交性も増し、駐車場⇄店内をしっかり歩き、段差を昇降したり長い距離を歩く機会を得られ、外食が社会参加と機能訓練につながります。

手作りおやつ



9月は4種類の手作りおやつをしました。どら焼きや蒸しケーキ、梅ゼリー、そしてお彼岸さんということでおはぎを作りました。ご利用者同士で協力し合ってホットケーキミックスを混ぜたり、おはぎのお米を杵で突く際は、ポールを支える方と杵で突く方が交代しあって共同作業で取り組まれました。椅子から立ち上がって杵で力強く突いたり、自然と体が動き、普段以上に力を出して頑張っていました。

バイキング

9月のバイキングも盛況で、皆さんお皿を持って机のところまで行き、好きなものを好きなだけご自分でとって召し上がりました。もう少し欲しいなという方はもう一度机のところまで取りに行かれました。取りに行く→選ぶ→自分で皿にとる→席に戻る→食べる。という行程を通じて脳の活性と体の動きが生まれて生活行為の機能訓練になります。



10月も外食やバイキング、手作りおやつなど行います。その他にも畑仕事や食事作り、物作りなどの活動の様子も掲載出来ればと思っております。次号もよろしくお願いたします。

